



Spargelbrot

mit Leindotteröl

Zutaten

1 TL Butter
1 Packung Schinken
1 Bund Spargeln
etwas **St. Galler Leindotteröl**
Brot nach Wahl

Zubereitung

1. Spargeln im Salzwasser kochen.
2. Broteisiben mit Leindotteröl beträufeln.
3. Danach Spargeln über die Broteisiben legen.
4. Schinken um die Broteisibe und die Spargel wickeln.
5. Kräftig würzen.

QUICK-INFOS

Rezept für: 
Vorbereitung: 5 min.
Zubereitung: 10 min.

Benötigte Produkte von
St. Galler Öl für dieses Rezept:

